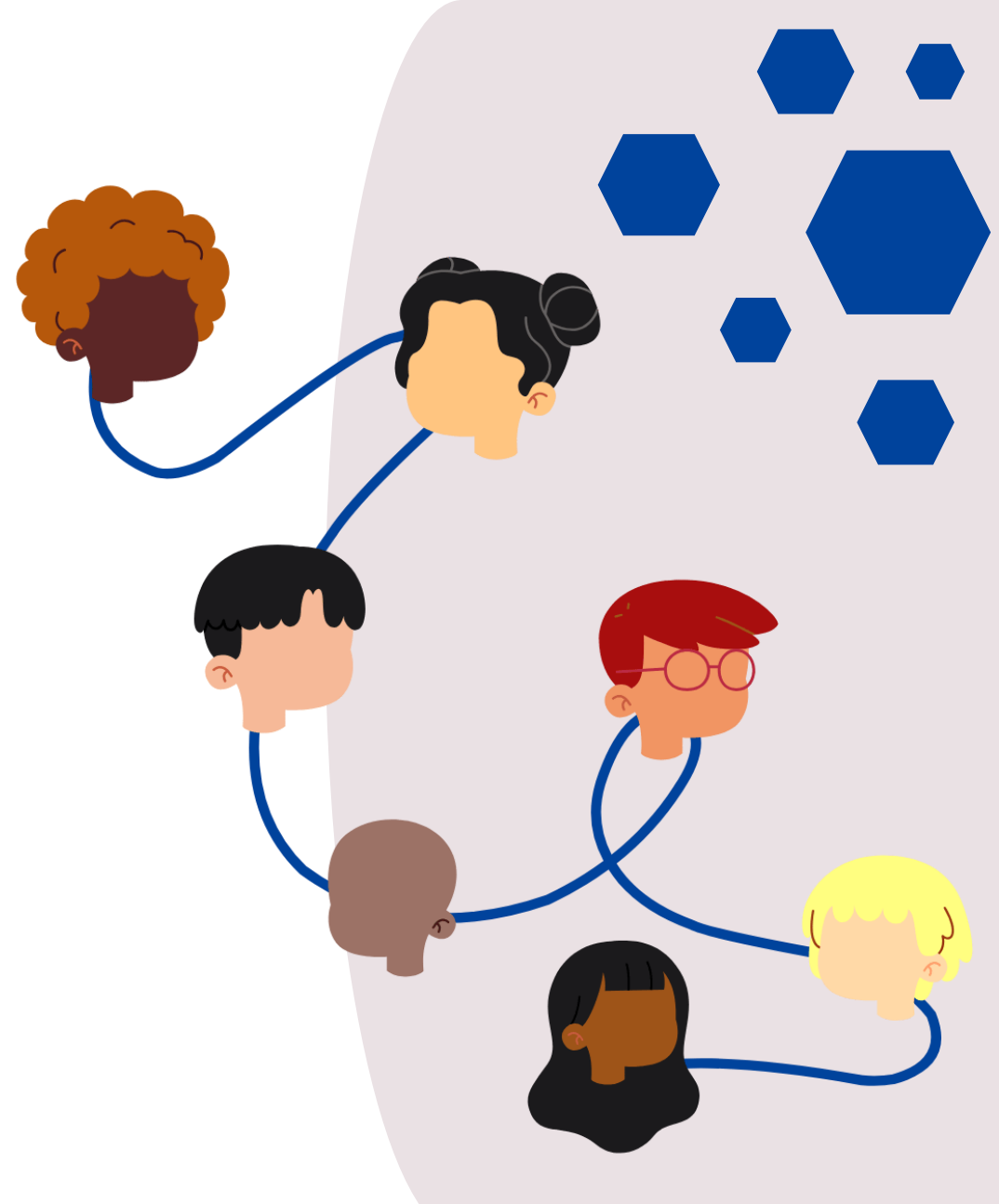


Moment ÉDI

Préjugés



Qu'est-ce que le préjugé ?

- Le préjugé est une attitude ou une croyance en faveur ou contre une chose, une personne ou un groupe.
- Les préjugés peuvent nous empêcher d'être objectifs, c'est-à-dire de ne pas être influencés par nos sentiments ou opinions personnels.
- Les préjugés aident les êtres humains à prendre des décisions et à comprendre le monde qui les entoure en établissant des associations automatiques, telles que ce qui est bon ou mauvais, ou ce que nous aimons et n'aimons pas.
- Certains préjugés, que vous en soyez conscient ou non, peuvent être préjudiciables à autrui.

Types de préjugés et exemples

Type	Description	Exemples
Préjugé explicite (Conscient)	Les préjugés dont vous êtes conscient et que vous pouvez même exprimer ouvertement.	<ul style="list-style-type: none">• Dire que « les personnes ayant un diabète sont en mauvaise santé parce qu'elles ne prennent pas soin d'elles-mêmes ».• Dire « Je ne fais pas confiance aux gens de ce quartier ».
Préjugé implicite (inconscient)	Un préjugé dont vous n'avez pas pleinement conscience, mais qui influence néanmoins vos décisions et vos actions.	<ul style="list-style-type: none">• Être surpris lorsque vous rencontrez une personne vivant avec le diabète qui est athlète.• Un enseignant qui, sans s'en rendre compte, interroge plus souvent les garçons que les filles en cours de mathématiques.



Prendre un moment pour réfléchir à vos propres préjugés – et à leur éventuelle nocivité – peut vous aider à en prendre davantage conscience et à trouver des moyens d'y remédier.

Préjugés et le consortium DépisterCan DT1

Comment l'équipe DépisterCan DT1 lutte contre les préjugés et peut continuer à le faire :

- ✓ Veiller à ce qu'un large éventail de points de vue et d'expériences vécues soient représentés à la table des discussions.
- ✓ Promouvoir les possibilités de formation et d'éducation liées aux préjugés.
- ✓ S'engager dans une réflexion régulière, individuellement et en équipe, sur les préjugés existants et les moyens de les combattre.
- ✓ Consulter le Comité sur les disparités en matière de santé et l'ÉDI/ACSG Plus en cas de questions ou de préoccupations concernant les préjugés.



Ressources et apprentissage supplémentaire

- [Les préjugés et le processus d'évaluation par les pairs](#) (IRSC)
- [Des tests virtuels pour vous aider à identifier vos préjugés](#) (Project Implicit; En anglais)
- [Préjugés inconscients](#) (Diversity Institute; En anglais)

